**Оренбургская областная**

**Федерация каратэ киокусинкай**

**Минимальные требования**

**для допуска к экзаменам на пояса**

**10 кю – 6 лет**

**9 кю – 7 лет**

**8 кю – 8 лет**

**7 кю – 9 лет**

**6 кю – 10 лет**

+ Участие в мероприятиях Федерации

(соревнования, сборы, показательные выступления, др.)

**5 кю – 11 лет**

+ Участие в мероприятиях Федерации

**4 кю – 12 лет**

+ Участие в мероприятиях Федерации

+ Призовые места в соревнованиях городского уровня

**3 кю – 13 лет**

+ Участие в мероприятиях Федерации

+ Призовые места в соревнованиях регионального уровня

**2 кю – 14 лет**

+ Участие в мероприятиях Федерации

+ Участие в соревнованиях уровня федерального округа

**1 кю – 16 лет**

+ Должно пройти не менее двух лет с момента сдачи на 2 кю

+ Участие в мероприятиях Федерации

+ Призовые места в соревнованиях уровня федерального округа

**1 дан – 18 лет**

+ Должно пройти не менее двух лет с момента сдачи на 1 кю

+ Активная помощь развитию Федерации

+ Тренерская деятельность или победа в соревнованиях уровня федерального округа.